

Strobel Kommunikation & Coaching



**„Wer die Welt
bewegen will,
sollte erst sich
selbst bewegen.“
(Sokrates)**

Sabine Strobel

Kommunikationstrainerin & Coach
Mobil: + 49 (0) 0172 / 51 888 95

Office:

Ferdinand-Wallbrecht-Straße 57
30163 Hannover
Telefon: + 49 (0511) 394 69 09
info@strobel-coaching.de
www.strobel-coaching.de

ICH BIN ...

- ... Jahrgang 1966 und glücklich verheiratet
- ... empathisch, humorvoll, klar strukturiert und kreativ
- ... ressourcen-, zukunfts- und ergebnisorientiert

AUSBILDUNG / ERFAHRUNG

- Ausbildung zur Werbekauffrau in Stuttgart und in den USA
- Studium zur Dipl.-Redakteurin (FH), Fachrichtung Informatik
- 2-jährige Ausbildung zum psychologischen Coach mit den Schwerpunkten Systemik und Transaktionsanalyse (IHK- und EASC-zertifiziert)
- Langjährige Tätigkeit als Journalistin, Marketingexpertin und Verlagsleiterin
- 2002 – 2011 Führungstätigkeit in der Krankenversicherung; Bereich externe Kommunikation zuletzt mit Schwerpunkt auf Online-Marketing
- Seit 2011 selbstständig als Trainerin und Coach
- Seit 2015 Lehrbeauftragte an der Hochschule Hannover

TÄTIGKEITS-SCHWERPUNKTE

- Kommunikations- und Bewerbungstraining
- Stressmanagement / Burn-Out-Prävention / Resilienztraining
- Persönlichkeitsentwicklung
- Mitarbeiterführung und Teamentwicklung

SPEZIALITÄTEN

- Coaching in Bewegung (Coach2go) und Teamentwicklung in den Bergen

REFERENZEN

- Einzelcoachings von Führungskräften (u. a. Conti, TUI, TUIfly, FH Hannover)
- Referentin u. a. für "Professioneller Kommunikation", Stress- und Selbstmanagement", "Ziele setzen und erreichen" und "Frauen in Führung"